

girls
inc.

of Carpinteria

Summer Camp 2025



JUNE 23 - AUGUST 15

DAY CAMP: 8AM - 5:30PM
SPORTS CAMP: 9AM - 12PM

5315 Foothill Road, Carpinteria
(805) 684-6364 | girlsinc-carp.org

SUMMER DAY CAMP THEMES

Monday- Friday 8:00am- 5:30pm

Field trips and/or guest speakers included in each week

WILD & WELL

Week 1: June 23 - June 27

Discover the Power of You! Kick off the summer with a week of adventure, health, and self-discovery! This week blends fitness, nature exploration, and wellness activities to ignite curiosity and inspire self-care. Girls will learn the importance of a healthy lifestyle while building strength, both mentally and physically. Expect fun outdoor adventures, team-building exercises, and mindfulness practices that'll set the tone for the whole summer!

QUEST QUEENS

Week 2: June 30 - July 3

**Closed July 4th*

Where Strong, Smart, and Bold Fictional Heroines Meet Real Life! Dive into the world of fantasy literature and bring your favorite book characters to life. This week, girls will explore different literary genres and meet powerful female characters who define what it means to be strong, smart, and bold. Through reading, discussions, and creative storytelling, girls will gain confidence and inspiration while developing their own voices. These damsels can slay their own dragons!

SPEAK UP & STAND OUT!

Week 3: July 7 - July 11

Advocacy for the Fearless! This week is all about finding your voice and using it to make a difference! Girls will learn the power of advocacy, public speaking, and standing up for themselves and others. Through engaging activities and mentoring, girls will explore what it means to be an agent of change in their communities. Whether it's learning about community action or practicing public speaking, girls will walk away empowered to Speak Up and Stand Out!

H2O EXPLORERS

Week 4: July 14 - July 18

Dive into Fun, Fitness, and Fresh Ideas! Get ready to make a splash in this action-packed week dedicated to all things water! From learning about the science of water to enjoying swimming and water games, girls will stay active and engaged while exploring the importance of water in our lives. Expect a mix of fun water sports, environmental education, and activities that foster teamwork and resilience.

BLAST FROM THE PAST

Week 5: July 21 - July 25

Time-Travel to Strong, Smart, and Bold History Makers! Step back in time and meet the women who made history! In this fun, educational week, girls will explore the lives and legacies of influential women from different time periods. Through activities, history lessons, and hands-on projects, girls will understand how bold women changed the world and discover how they can make their own impact today. Get ready to bring history to life!

INVENT-HERS WEEK

Week 6: July 28 - August 1

Strong, Smart, and Bold Girls Build the Future! Get your gears turning! This week, girls will explore the exciting world of STEM—science, technology, engineering, and math—and discover how these fields help shape the future. Through hands-on projects, experiments, and challenges girls will develop problem-solving skills and a love for innovation. From coding to building, girls will gain the confidence to become the engineers and scientists of tomorrow!

GOLD MEDAL GALS

Week 7: August 4 - August 8

Unleash Your Inner Champion! Let's get moving! This week is all about sports, fitness, and building the confidence to be a champion. Girls will participate in a variety of athletic activities, from team sports to individual challenges, all designed to foster teamwork, perseverance, and leadership. Whether it's learning new skills or refining old ones, every camper will walk away with a sense of accomplishment and a gold medal mindset!

WORLD TRAVELERS

Week 8: August 11 - August 15

Travel the World, One Culture at a Time! Pack your bags for a journey around the globe! This week, girls will dive into the diverse cultures, customs, and traditions of different countries. Through interactive activities, they'll explore global food, ecology, and the challenges facing young women across the world. From learning about girl leaders who are making a difference to discovering new perspectives, girls will gain a deeper appreciation for the world and their place within it. Get ready to be inspired by global change-makers and become a World Explorer yourself!

CALENDARIO DE CAMPANAMENTO

lunes-viernes de 8:00am- 5:30pm

Excursiones y/o invitados especiales seran incluidos cada semana

¡SALVAJE Y SALUDABLE!

Semana 1: 23 de julio -27 de julio

¡Descubre el poder de ti misma! Inicia el verano con una semana de aventura, salud y autodescubrimiento. Esta semana combina ejercicio, exploración de la naturaleza y actividades de bienestar para despertar la curiosidad e inspirar el autocuidado. Las niñas aprenderán la importancia de un estilo de vida saludable mientras desarrollan fuerza, tanto mental como física. ¡Se esperan aventuras al aire libre, ejercicios de trabajo en equipo y prácticas de mindfulness que marcarán el tono para todo el verano!

REINAS DE LA AVENTURA

Semana 2: 30 de junio - 3 de julio

**Cerrado 4 de julio.*

¡Donde las heroínas fuertes, inteligentes y audaces de la ficción se encuentran con la vida real! Sumérgete en el mundo de la literatura fantástica y da vida a tus personajes favoritos. Esta semana, las niñas explorarán diferentes géneros literarios y conocerán poderosas personajes femeninas que definen lo que significa ser fuerte, inteligente y audaz. A través de lecturas, discusiones y narración creativa, las niñas ganarán confianza e inspiración mientras desarrollan sus propias voces. ¡Estas damas pueden derrotar a sus dragones!

¡HABLA Y DESTÁCATE!

Semana 3: 7 de julio - 11 de julio

¡Defiende lo que crees y haz que tu voz se escuche! Esta semana se trata de encontrar tu voz y usarla para marcar la diferencia. Las niñas aprenderán el poder de la defensa, la oratoria y cómo defenderse a sí mismas y a los demás. A través de actividades participativas y mentoría, las niñas explorarán lo que significa ser un agente de cambio en sus comunidades. Ya sea aprendiendo sobre justicia social o practicando el arte de hablar en público, las niñas se irán empoderadas para ¡Hablar y Destacar!

AVENTURAS AQUATICAS

Semana 4: 14 de julio - 18 de julio

¡Sumérgete en la diversión, la actividad física y nuevas ideas! Prepárate para disfrutar de una semana llena de acción dedicada a todo lo relacionado con el agua. Desde aprender la ciencia detrás del agua hasta disfrutar de la natación y juegos acuáticos, las niñas se mantendrán activas mientras exploran la importancia del agua en nuestras vidas. Espera una mezcla de deportes acuáticos divertidos, educación ambiental y actividades que fomentan el trabajo en equipo y la resiliencia.

VIAJE AL PASADO

Semana 5: 21 de julio - 25 de julio

¡Viaje en el Tiempo a las Mujeres Fuertes, Inteligentes y Audaces que Hicieron Historia! ¡Viaja al pasado y conoce a las mujeres que hicieron historia! En esta divertida y educativa semana, las niñas explorarán las vidas y legados de mujeres influyentes de diferentes épocas. A través de actividades, lecciones de historia y proyectos prácticos, las niñas entenderán cómo las mujeres audaces cambiaron el mundo y descubrirán cómo pueden hacer su propio impacto hoy en día. ¡Prepárate para dar vida a la historia!

SEMANA DE INVENTADORAS

Semana 6: 28 de julio - 1 de agosto

¡Construyendo el futuro con chicas inteligentes! ¡Pon en marcha tus engranajes! Esta semana, las niñas explorarán el emocionante mundo de STEM: ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas, y descubrirán cómo estas áreas ayudan a dar forma al futuro. A través de proyectos prácticos, experimentos y desafíos, las niñas desarrollarán habilidades de resolución de problemas y una pasión por la innovación. Desde la programación hasta la construcción, las niñas ganarán la confianza para convertirse en las ingenieras y científicas del mañana.

FUTURO HACIA ADELANTE

Semana 7: 4 de agosto - 8 de agosto

¡Desata tu campeona interior! ¡Vamos a ponernos en movimiento! Esta semana se trata de deportes, acondicionamiento físico y construir la confianza para ser una campeona. Las niñas participarán en una variedad de actividades atléticas, desde deportes en equipo hasta desafíos individuales, todo diseñado para fomentar el trabajo en equipo, la perseverancia y el liderazgo. Ya sea que aprendan nuevas habilidades o perfeccionen las viejas, cada campista se irá con una sensación de logro y una mentalidad de medalla de oro.

EXPLORADORAS DEL MUNDO

Semana 8: 11 de agosto - 15 de agosto

¡Viaja por el mundo, una cultura a la vez! Empaca tus maletas para un viaje alrededor del mundo. Esta semana, las niñas se sumergirán en las diversas culturas, costumbres y tradiciones de diferentes países. A través de actividades interactivas, explorarán la comida global, la ecología y los desafíos que enfrentan las jóvenes mujeres en todo el mundo. Desde conocer a líderes femeninas que están haciendo la diferencia hasta descubrir nuevas perspectivas, las niñas ganarán una mayor apreciación por el mundo y su lugar en él. ¡Prepárate para inspirarte con las personas que están cambiando el mundo y conviértete tú misma en una Exploradora del Mundo!

STRONG SPORTS CAMPS

Half Day, Monday- Friday 9:00am-12:00pm

■ Ages 5-7

▲ Ages 8-12

■ VOLLEYBALL

Join us for an exciting and fun volleyball camp designed for girls of all skill levels! Learn the fundamentals of the game, improve your technique, and build teamwork skills in a supportive environment. Whether you're new to volleyball or a seasoned player, this camp is perfect for you!

Week 1: June 30 - July 3

*Closed July 4

▲ BASKETBALL

Get ready to roll! In partnership with Carpinteria Skate Foundation, this camp is all about empowering girls to skate, whether you're a beginner or have some experience. Learn basic skateboarding tricks, improve your balance, and gain confidence on the board in a safe, encouraging atmosphere.

Week 2: July 7 - July 11

■ SOFTBALL

Step up to the plate Strong, Smart, and Bold girls! Learn hitting, pitching, and fielding skills while having fun with friends. This camp focuses on teamwork, skill development, and building confidence on the field.

Week 3: July 14 - July 18

▲ SOCCER

Kick your way to fun in our Girls Inc. Soccer Camp! Whether you're just starting or have played before, this camp helps you develop your skills in dribbling, passing, shooting, and teamwork. Get fit, make new friends, and have a blast playing soccer!

Week 4: July 21 - July 25

■ DANCE

Join us for a fun and energetic girls-only dance camp! This camp is all about expressing yourself through movement, improving your coordination, and building confidence. You'll have a great time making new friends and exploring your creativity while learning new dance skills in a positive and supportive environment.

Week 5: July 28-August 1

▲ SKATER GIRLZ

Get ready to dribble, shoot, and score at our girls-only basketball camp! Whether you're a beginner or a seasoned player, this camp will help you improve your shooting, passing, and defense skills. Build your confidence on the court while having fun with other girls who love basketball!

Week 6: August 4-August 8

STRONG TALLERES DEPORTIVOS

Medio Día, lunes- viernes 9:00am-12:00pm

■ 5-7 años

▲ 8-12 años

■ VOLEIBOL

Semana 1: 30 de junio - 3 de julio

*Cerrado 4 de julio

¡Únete a nuestro emocionante y divertido campamento de voleibol diseñado para chicas de todos los niveles! Aprende los fundamentos del juego, mejora tu técnica y desarrolla habilidades de trabajo en equipo en un ambiente de apoyo. ¡Ya seas nueva en el voleibol o una jugadora experimentada, este campamento es perfecto para ti!

▲ BALONCESTO

Semana 2: 7 de julio - 11 de julio

¡Prepárate para rodar! En asociación con Carpinteria Skate Foundation, este campamento está diseñado para empoderar a las chicas a patinar, sin importar si eres principiante o ya tienes algo de experiencia. Aprende trucos básicos de skate, mejora tu equilibrio y gana confianza en la tabla en un ambiente seguro y de apoyo.

■ SOFTBOL

Semana 3: 14 de julio - 18 de julio

¡Prepárate para batear en nuestro campamento de softbol solo para chicas! Aprende a batear, lanzar y fieldear mientras te diviertes con tus amigas. Este campamento se enfoca en el trabajo en equipo, el desarrollo de habilidades y en ganar confianza en el campo.

▲ FUTBOL

Semana 4: 21 de julio - 25 de julio

¡Dale un toque divertido al fútbol en nuestro campamento solo para chicas! Ya sea que estés empezando o ya hayas jugado antes, este campamento te ayudará a desarrollar tus habilidades en regatear, pasar, disparar y en el trabajo en equipo. ¡Ponte en forma, haz nuevas amigas y diviértete jugando al fútbol!

■ DANZA

Semana 5: 28 de julio - 1 de agosto

¡Únete a nuestro divertido y enérgico campamento de danza solo para chicas! Este campamento se trata de expresarte a través del movimiento, mejorar tu coordinación y desarrollar confianza en ti misma. Te divertirás mucho haciendo nuevas amigas y explorando tu creatividad mientras aprendes nuevas habilidades de danza en un ambiente positivo y de apoyo.

▲ SKATER GIRLZ CLUB

Semana 6: 4 de agosto - 8 de agosto

Las niñas aprenderán los fundamentos como driblar, disparar y pasar habilidades. Cada día, las niñas mejorarán su coeficiente intelectual de baloncesto mientras trabajan en su trabajo en equipo y sus habilidades de liderazgo.

CAMP REGISTRATION INFO

HOW TO REGISTER

DOWNLOAD & PRINT ONLINE -

www.girlsinc-carp.org

IN-PERSON - 5315 Foothill Road

CAMP LOCATION AND HOURS

Girls Inc. of Carpinteria

5315 Foothill Road, Carpinteria

Summer Day Camp: 8:00am-5:30pm*

STRONG Sports Camp: 9:00am-12:00pm

*early drop-off available

AGES

Entering K through entering 8th

See sports schedule for age specifics

CAMP FEES*

Annual Registration Fee: \$35

Day Camp: \$200/week

Sports Camp: \$100/week



HELP

SUPPORT ¡Listos! Smart and Ready Scholarships

Scholarships provide access to quality enrichment programs for youth. ¡Listos! Smart & Ready transforms families with FREE or Low-Cost Summer Enrichment to build a foundation for Health & Wealth.

DAY CAMPS

+

SPORTS CAMPS

+

EUREKA!

Wild & Well
Quest Queens
Speak Up & Stand Out
Water Week
Blast from the Past
Invent-Her Week
Gold Medal Gals
World Explorers

Volleyball
Basketball
Softball
Soccer
Dance
Skater Girlz

4 weeks on a local college campus participating in STEM, personal development, and sports & adventure activities.

Please Consider Sending a Kid to Summer Camp this Year

ONE WEEK \$200



ONE MONTH

\$1,000



ONE SUMMER \$2,000



DONATE

TODAY

girls
inc.

of Carpinteria